



Stockholm, October 2018

Advanced med François Combeau (Feldenkrais trainer) i Stockholm, 10-14 april 2019.

" Being open to the World around us "

We live, breathe, move, act... within the world that surrounds us, a world of infinite richness and therefore of great complexity.

It's impossible to live closed in upon ourselves, separated from this world; we are as one with the world and are unable to exist without it.

To engage in self-development, to learn how to better organise ourselves for action and in our daily lives, improving performances, our efficiency... this is a process which only makes sense if through these developments we allow ourselves real changes in our relationship to the environment surrounding us.

(Se fortsättning i separat fil)

-
- Kursen äger rum onsdag – söndag, dvs den sträcker sig över ett veckoslut samt 3 arbetsdagar.
 - Antalet deltagare är begränsat till 30 personer.
 - Vi räknar med att, precis som senast, spela in alla ATM under kursen (enbart ljudupptagning). Inspelningen blir tillgänglig digitalt och endast för deltagarna i denna kurs.
 - François lägger upp sina kurser så att allting knyts ihop den sista dagen. Han är också angelägen att följa upp vår utveckling under dessa 5 dagar och förvissa sig om vad var och en av oss får med sig från kursen. Därför är det viktigt att alla deltagare är med alla dagar, alla timmar.

Här kommer litet praktisk information:

Anmälan:

Anmäl dig till Kristina så snart du vet att du vill delta i kursen, dock senast den 15 januari.

Uppge om du vill betala senast den 26 januari (**reducerat pris**) eller den 26 februari (**ordinarie pris**). Se nedan under **Pris och Betalning**.

Kristina Strohmayer,
kristina@scandes.se eller telefon 0708 594 118

Tider:

10-14 april 2019. Onsdag till lördag 10-17 (ca 17:30 vissa dagar).



På söndag börjar vi kl. 10 och försöker avsluta undervisningen ca kl. 14, men programmet kan bli försenat. För planering av din hemresa, räkna med att du kan behöva vara kvar i kurslokalen fram till kl.14:30.

Plats:

Scoutlokalen: Vårdkasen – Barkarby Skälby scoutkår, Brasvägen 3, 175 61 Järfälla
Pendeltåg från Stockholm City mot Bålsta/Kungsängen till Barkarby (ca 15 min). Därifrån är det 1,5 km promenad, eller om man vill så kan man åka buss och det är ca 500 m från busshållplatsen.

För er som kommer med bil – en gratis parkering precis utanför!

Pris och betalning:

Ordinarie pris: 5840;- kronor + 25% moms – totalt 7300;- Gäller vid betalning senast den 26 februari 2019.

Reducerat pris: 5680; - kronor + 25% moms – totalt 7100;- Gäller vid betalning senast den 26 januari 2019.

Båda priser inkluderar alla ATM som spelas in under kursen, med digital leverans.

Du betalar hela summan mot faktura som du kommer att få i januari 2019.

OBS! Vid valuta kursändringar överskridande 10 % debiteras tillägg. OBS!

Om någon önskar CD eller USB sticka istället för digital inspelning, tillkommer det extra avgift. Denna avgift kan faktureras separat i efterhand.

Vid avbokning senast 6 veckor innan kursstart återbetalas hela kursavgiften (exkl. anmälningsavgift på 600;- kronor (480;- kronor +25 % moms)), vid avbokning senast en månad innan kursstart halva avgiften (exkl. anmälningsavgift), vid avbokning senare än en månad sker ingen återbetalning. Mot uppvisande av läkarintyg återbetalas alltid hela kursavgiften (exkl. anmälningsavgift) oavsett tidpunkt för avbokning.

Tips om boende:

Kontakta oss om du behöver tips.

Välkommen med frågor till:

Christine Rinman

christine@wallstanas.se eller telefon 08 590 359 96

och/eller

Kristina Strohmayer,

kristina@scandes.se eller telefon 0708 594 118

Frågor angående anmälningar och betalning i första hand till Kristina.

Vi återkommer med mer information

Med bästa hälsning

Christine Wessman Rinman

Kristina Strohmayer